

AREA DI PRODUZIONE

La produzione dei tre mieli (millefiori, santoreggia e stregonia) avviene sulla montagna aquilana, partendo da un'altitudine minima di 850 metri. In particolare per i due mieli mono floreali, sono state individuate due aree vocate sul versante aquilano del Gran Sasso (miele di santoreggia), e nell'area marsicana del massiccio del Sirente Velino (miele di stregonia).



STAGIONALITÀ

Il millefiori si produce durante tutta l'estate. Le due fioriture dei mono floreali si susseguono. Da maggio a luglio fiorisce la stregonia, da luglio a settembre la santoreggia.



L'USO DEL MIELE IN CUCINA

Anche negli usi quotidiani più semplici e comuni del miele (nel the, nel latte, nel caffelatte o nello yogurt, oppure spalmato sul pane), l'aroma del miele interagisce con quelli delle bevande o delle diverse farine o lievitazioni, e si abbina più o meno bene a seconda del tipo di miele che abbiamo scelto, ma il suo ruolo resta da protagonista o da comprimario. Non è solo l'aroma che rende interessante (a volte a livello appena percettibile, quasi subliminale) il miele come ingrediente in cucina, ma tutta una serie di proprietà. Fin dai tempi antichi è stato usato, in cucina, come un conservante.

MIELE, IDRATANTE E ANTIAGE

Il miele è una grande fonte di nutrimento e bellezza per pelle e capelli. Scopri come idratare e purificare la pelle grazie alle proprietà cosmetiche del miele, il nettare delle api. Il miele, nettare dei fiori elaborato dalle api, è un ingrediente noto e utilizzato in cucina che da sempre trova impiego in cosmesi. La sua composizione zuccherina,

insieme alle proteine e ai sali minerali, lo rende infatti un ottimo ingrediente idratante, emolliente e con proprietà restitutive per la pelle; i polifenoli e i flavonoidi di cui è ricco il miele, gli donano un'azione antiossidante. Il miele vanta inoltre proprietà antibatteriche, antimicotiche, antinfiammatorie e protegge la pelle dall'aggressione degli agenti atmosferici. Miele: le proprietà cosmetiche per pelle e capelli L'utilizzo del miele per la cura e la bellezza di pelle e capelli è utile grazie alle sue proprietà emollienti, protettive, nutrienti e antinfiammatorie.

